

# Ich habe schlechte Laune, weil ...

Beitrag von „bluebyte“ vom 1. Dezember 2024, 15:05

[guckux](#) Wenn Du soviel Wert auf Qualität, so erlaube mir diese Frage.

**Woher bekommt man zu dieser Jahreszeit noch frischgepflückte Holunderbeeren?** 😊

Kann man auch Beeren aus dem Tiefkühlregal nehmen?

Eigentlich ist das nicht schwer sich diesen Saft selbst zu machen.

Man benötigt lediglich drei Zutaten, einen großen Topf, ein Sieb, ein Passiertuch, Flaschen und Zeit.

Funktioniert sogar ohne Entsafter.

1.500 g Holunderbeeren

1 Zitrone

200 ml Wasser

Ich wohne hier auf dem Land. Am Waldrand und in der Feldmark steht haufenweise Holunder, Schlehen, Mirabellen.

Die darf ich mit Erlaubnis unseres Landwirts alle pflücken. Der freut sich sogar, dass nichts verkommt.

Früher wurden die Ernterechte noch meistbietend versteigert.

Heute wollen fast alle sein. Viele bekommen aber den Hintern nicht hoch.