

**Erledigt**

## **Wohnung kühlen ohne Klimaanlage und andere Tipps gegen die Hitze ;)**

**Beitrag von „Obst-Terminator“ vom 3. August 2018, 08:54**

Hallo alle zusammen!

Ich dachte vielleicht haben hier ein paar User ein paar gute Tipps um im Sommer nicht als wandelndes Brathähnchen zu enden.

Hat jemand ein paar Ideen wie man die Wohnung für Tier und Mensch erträglicher machen kann?

---

**Beitrag von „jboeren“ vom 3. August 2018, 08:59**

Hier sind die Gardinen und Türen zu und läuft der Ventilator.

---

**Beitrag von „Obst-Terminator“ vom 3. August 2018, 09:05**

Ich hab jetzt noch die Vorhänge zugezogen, ich bezweifle allerdings, dass das im Laufe des Mittags noch erträglich ist 😊

Hat jemand das schonmal mit den nassen Handtüchern und der entsprechenden Verdunstungskühlung ausprobiert? 😊

---

**Beitrag von „jboeren“ vom 3. August 2018, 09:08**

Habe ich! Hat hier nicht so doll funktioniert....

---

### **Beitrag von „Obst-Terminator“ vom 3. August 2018, 09:12**

Verdammt 😄 Dann lohnt es sich nicht die ganzen Handtücher rauszukramen und nass aufzuhängen 🤔

Aber astrein [@jboeren](#) das du das schon ausgetestet hast 😊

---

### **Beitrag von „Nightflyer“ vom 3. August 2018, 09:14**

nasse Tücher vorm Fenster helfen schon, aber ist recht aufwendig, alle halbe stunde sind die wieder trocken.

Mir hilft viel Trinken, ich komme auf gut 4 Liter Wasser und Tee am Tag, nichts schweres oder fettige essen, und öfter kurz unter die lauwarme Dusche. Nicht kalt, das hilft nur kurz und dann schwitzt man um so mehr.

Hin und wieder Arme und Nacken kühlen mit kaltem Wasser und nassem Handtuch

Und natürlich Fenster zu und Jalousien runter wenn die Sonne kommt.  
Ventilator läuft Tag und Nacht

---

### **Beitrag von „the\_viking90“ vom 3. August 2018, 09:15**

Und nachts alle Fenster auf soweit es geht.

---

## Beitrag von „Obst-Terminator“ vom 3. August 2018, 09:20

Ich behalte die Temperatur heute mal im Auge und mache heute Nacht den Balkon und die Fenster alle mal entsprechend auf. Muss Frauchen sich Mückenzeug holen 😄

Ich bekomme für meine riesigen 80er Fenster keine Standartfliegengitter. 😄 Und anfertigen lassen ist zu teuer 😄

Also doch das mit den Handtüchern versuchen 😊

Ich Messe mal Temperaturen. Meine ganzen Elektrogeräte hab ich auch schon vom Strom gezogen, ist abartig was das alles für eine Abwärme entwickelt...

---

## Beitrag von „the\_viking90“ vom 3. August 2018, 09:22

Also so mach ich es. Nachts alles auf und Ventilatoren laufen 24/7. alles zu sobald ich zum Dienst fahre und alles abdunkeln. Bei mir entwickelt der Server sehr viel Wärme in Verbindung mit meinem fernseher und der PS4 wenn diese abends läuft.

---

## Beitrag von „Nightflyer“ vom 3. August 2018, 09:26

### [Zitat von Mac](#)

Ich bekomme für meine riesigen 80er Fenster keine Standartfliegengitter

Das Problem hab ich auch. Ich hab mir Rahmen aus dünnen Holzleisten gemacht, die passen genau von innen in die offenen Fenster und sind mit einigen Stücken Klettband gehalten. Da Fliegengitter drauf getackert.

---

### Beitrag von „grt“ vom 3. August 2018, 09:30

ich friere wasserflaschen ein und leg sie in einen pappkarton, an dessen ende ein 12er lüfter befestigt ist. hilft nicht viel aber hält das aufheizen des raums ein wenig in grenzen. und so ein leicht kühler luftzug ist schon ganz nett...

ein liter eis ist in etwa nach 2 std aufgetaut, kommt wieder ins eisfach. mit 5 - 6 einliterflaschen komm ich ganz gut über den tag.

das konstrukt hab ich auf einem kaputten fotostativ befestigt und der lüfter läuft mit einem 12v netzteil.

---

### Beitrag von „Obst-Terminator“ vom 3. August 2018, 09:35

[@grt](#) du wirst meine nächste Innenarchitektin 😄

Das mit den kalten Wasserflaschen habe ich auch schonmal irgendwo gelesen 😄

[@the viking90](#) Ich hab befürchtet das es vermutlich an meinem schlechten Lüftungsverhalten liegt 😞

[@Nightflyer](#) Ich hab ab morgen quasi Urlaub, ich muss mir da auch was bauen 😊

---

### Beitrag von „derHackfan“ vom 3. August 2018, 09:43

Ich gehe im Studentakt in Garten oder ins Bad und mache drei Minuten kalt duschen, das vitalisiert und stärkt das Immunsystem.

Wer es nicht sofort kalt kann oder mag der beginnt am besten mit warm kalt Wechsel um so die kälte Periode langsam nach drei Minuten zu verschieben, wenn anschließend die Haut

kribelt als seien lauter Ameisen unterwegs ist das Ziel erreicht, cool down im warmen Haus oder Wohnung. 😊

---

### **Beitrag von „umax1980“ vom 3. August 2018, 10:01**

Aber dadurch entziehst du dem Körper sehr schnell Wärme und er reguliert gegen.

Besser wäre es in diesem Fall leicht absteigende Temperaturen zu wählen bis es angenehm kühl wird, dann passt das mit dem Kühleffekt. Nicht abtrocknen wäre auch was, die Verdunstungs-Kühlung ist nicht zu unterschätzen. Zumal der Taupunkt momentan ein Verdunsten zulässt....

---

### **Beitrag von „FighterSchrauber“ vom 3. August 2018, 10:04**

Also ich sag's Mal so: du hast dir die Frage im Titel selbst beantwortet;) klimatisier dein haus/ deine Wohnung...

Ernsthaft Mal: mit na guten Klimaanlage kannst du dir auch im Winter die Heizkosten sparen, wir haben alles Schlafzimmer, das große Bad, Küche und Wohnzimmer klimatisiert, das macht das ganze haus kalt und Heizungen sind in diesen räumen demontiert und in den anderen räumen auch kaum bis nie genutzt und unterm Strich sparen wir damit auch noch Strom....

---

### **Beitrag von „Nightflyer“ vom 3. August 2018, 10:12**

Schön und gut, aber in einer Mietwohnung kommt das wohl nicht in Frage, und nicht jeder wohnt in seinen Eigenen vier Wänden

---

### **Beitrag von „derHackfan“ vom 3. August 2018, 10:14**

[Zitat von umax1980](#)

Aber dadurch entziehst du dem Körper sehr schnell Wärme und er reguliert gegen.

Das ist ja auch der Sinn der Sache, der Puls geht hoch und man muss ziemlich tief ein und ausatmen, wie in nach der Sauna geht es um die beiden Extreme zu erfahren, natürlich nicht von Null auf Hundert für den ungeübten.

---

### **Beitrag von „ralf.“ vom 3. August 2018, 10:19**

Ein Hack der wenig Strom verbraucht. Mein neues Board Asus H81M-C zusammen mit dem i3-4330, nur 22Watt im Idle.

Eigentlich wäre ein Tablet oder Notebook noch besser.

---

### **Beitrag von „Obst-Terminator“ vom 3. August 2018, 10:43**

[@tjard.frischling](#), setzen sechs, Thema verfehlt.

Wenn das Geld für maßgefertigte Fliegengitter nicht reicht, wird's für ne Klimaanlage schon einmal gar nicht reichen.

Habe für die Katzen erstmal aus ner Thermodecke und Kühlakkus eine kalte Höhle gebaut. Immerhin fühlen die sich schon einmal wohl 😊

---

### **Beitrag von „shark“ vom 3. August 2018, 10:54**

<https://www.bild.de/ratgeber/g...gebaut-56215040.bild.html>

Bei diesen Temperaturen darf man auch mal bild verlinken ..

---

### **Beitrag von „the\_viking90“ vom 3. August 2018, 11:58**

Aktuell habe ich auch ein klimatisiertes Räumchen, dafür ist dann bei 50 Grad schwitzen angesagt.

---

### **Beitrag von „maestroking“ vom 3. August 2018, 14:39**

Zum Glück Wohne ich in einem Altbau und Wohnzimmer zur Nordseite da ist es immer kühl auch im Winter 😊

Für unsere Hunde habe ich einen Satz Sandkasten Muschelplastik Wanne gekauft und es mit Wasser gefüllt und ab in den Schatten im Garten. Alle 2 Stunden werden die Hunde dann auch abgeduscht. Gassi gehen ist dann nur noch in der Nacht angesagt sonst gehen mir beide ein. Ventilator läuft oben im Schlafzimmer fast durchgehend

---

### **Beitrag von „Obst-Terminator“ vom 3. August 2018, 14:42**

Ich hab jetzt mal ganz frech den Thread umbenannt 😊 Ich denke hier können wir wertvolle Tipps abgeben für alle die bei der Hitze ratlos sind was sie tun sollen. Ich finde auch gerade für Tierbesitzer recht interessant 😊

---

### **Beitrag von „Nightflyer“ vom 3. August 2018, 14:57**

[Zitat von maestroking](#)

Gassi gehen ist dann nur noch in der Nacht angesagt sonst gehen mir beide ein

kann ich mir vorstellen. Ich hab hier schon Hunde mit Schuhen gesehen, die armen Tiere verbrennen sich wohl die Pfoten auf dem Asphalt oder dem Gehweg-Pflaster

---

### **Beitrag von „Obst-Terminator“ vom 3. August 2018, 15:12**

Wie kommen die Hunde eigentlich mit der geänderten Gassi-Geh-Zeit zurecht? Ich habe zwei Katzen und habe das Problem ja nicht. 😬

---

### **Beitrag von „jboeren“ vom 3. August 2018, 16:14**

Jetzt wo wir beim Thema sind... Wer kennt sich aus mit Klima anlagen die mann über die ios Wohnung app steuern kann?

---

### **Beitrag von „derHackfan“ vom 3. August 2018, 16:45**

Wir gehen früh und abends bei der Hitze, grundsätzlich auf der Schatten Seite und teilweise werden die Jungs On the fly ins kalte Wasser gesetzt, dazu habe ich einen Maurer Kübel im Garten stehen.

---

### **Beitrag von „e4g1e“ vom 3. August 2018, 17:31**

Ich bin vor einiger Zeit "ausgezogen", schlafe jetzt auf Balkonien. Da ist es kühler. Ansonsten

wie alle schon geschrieben haben tagsüber Fenster und Jalousien zu und sobald es Abends draußen kühler ist als in der Wohnung alles auf (mit etwas Glück weht sogar ein laues Lüftchen durch die Wohnung). Achja der Ventilator läuft auch den tag.

---

### **Beitrag von „Schorse“ vom 3. August 2018, 17:49**

Moin!

Jou, so langsam sollten sich die Gebäude aufgeheizt haben. Unten im Haus auf der Schattenseite Fenster auf kipp und Rollos runter. Oben die Fenster einen spalt auf, so entweicht die warme Luft und die kühle zieht hoch.

Wenn es dann in der Bude zu warm scheint, einfach ein paar Minuten in den Garten und die 35´ genießen. Schwups ist es wieder "gefühl" kühl in der Hütte.

In diesem Sinne, wärmt euch auf, denn es wird bald wieder A. kalt.

---

### **Beitrag von „e4g1e“ vom 3. August 2018, 18:06**

[@Schorse](#) genau denn:

"Winter is coming"

Was abends noch noch enorm hilft ist ein kühles Pils, Freitags auch schonmal Nachmittags  
\*PROST\*

---

### **Beitrag von „jboeren“ vom 3. August 2018, 19:45**

Gut das es Pils gibt das man den ganzen Tag trinken kann! Abends aufm Sofa ist echtes Pils erlaubt!

---

### **Beitrag von „derHackfan“ vom 3. August 2018, 20:12**

Du meinst Heineken und Amstelbräu 0,00 oder doch eher Vla, wo liegt denn da der Sinn drin Bier ohne Alkohol zu trinken? 😏

---

### **Beitrag von „Nightflyer“ vom 3. August 2018, 20:17**

[Zitat von derHackfan](#)

wo liegt denn da der Sinn drin Bier ohne Alkohol zu trinken?

Die Leber vera...en 😏

---

### **Beitrag von „Doctor Plagiat“ vom 3. August 2018, 20:21**

Ich trinke ein gutes Pils nicht weil es Alkohol ist, sondern weil es schmeckt. Aus diesem Grund bin ich aber sehr wählerisch und trinke nicht alles wo Bier drauf steht. Leider kommen die alkohlfreien Biere nicht gut an den Geschmack eines echten Pilses heran. 😏

---

### **Beitrag von „jboeren“ vom 3. August 2018, 20:21**

Heineken trinkt man nicht, das gehört im spülbecken! 🍏

---

### **Beitrag von „coopter“ vom 3. August 2018, 20:25**

Ich laufe meiner Katze nach, wo sie sich hinlegt , ist es immer am kühlfsten 😊

---

### Beitrag von „grt“ vom 3. August 2018, 20:27

meine liegt grad unter der bettdecke... 😞

---

### Beitrag von „derHackfan“ vom 3. August 2018, 20:29

[@Nightflyer](#) wer nicht eiskalt duschen mag der hat auch nur Alkoholfrei verdient. 😄

---

### Beitrag von „coopter“ vom 3. August 2018, 20:40

Meine im Blumenkasten ! Leider pass ich nicht rein 😡

---

### Beitrag von „Nightflyer“ vom 3. August 2018, 23:42

[Zitat von jboeren](#)

Heineken trinkt man nicht, das gehört im spülbecken!

Jou, das sagt einer der es wissen muss 👍

---

### Beitrag von „Si Vis Pacem“ vom 4. August 2018, 01:51

Auch wenn es eine der / oder die unbeliebteste Lösung ist:

Kein Koffein/Teein

Ausser natürlich Cuba Libre

Seitdem VIEL weniger Schweiß und Hitzeempfinden

---

### **Beitrag von „Nightflyer“ vom 4. August 2018, 09:20**

[Zitat von Si Vis Pacem](#)

Kein Koffein

Koffein hab ich reduziert, aber ganz ohne, das kann ich meinen Mitmenschen nicht antun.  
Meine 2-3 Tassen am Morgen und auch am Nachmittag muss ich haben, sonst dreh ich am Rad.

---

### **Beitrag von „lifesupporter“ vom 4. August 2018, 12:12**

Vergesst nasse Tücher in Wannen vor Ventilatoren.

<https://youtu.be/yxxlY83oS88>

Freuen darf sich besonders, wer einen Installateurbetrieb sein eigen nennt.

---

### **Beitrag von „grt“ vom 4. August 2018, 12:50**

das prinzip ist ja überall dasselbe - kälte produzieren und verteilen - ob nun nasse tücher am offenen fenster, eisflaschen vorm lüfter oder aquariumpumpe mit kupferrohr...  
aber das exzessive vorführen des kabelbindersortierens hätte man etwas einschränken können  
im video 😊

---

### **Beitrag von „der Andy“ vom 4. August 2018, 14:09**

Also wir haben eine Dachgeschosswhg.

Machen Tagsüber alles dicht...

Ich hab ne Katze..Frau 2 Hasen..demnach MÜSSEN wir in diesem Zimmer wo die Hasen sind, das Fenster kippen...

Für die hasen haben wir Kühlakku unter die Käfige und Eisflaschen in die Käfige

Ich für meine Erfahrung, nasses Handtuch und vor den Ventilator hängen, nicht direkt über den Ventilator sonder knapp davor...Also uns hilfts.Und das Handtuch trocknet auch nicht so schnell wie vorm Fenster bspw.