

# Schlagartige Temperaturänderung bei Wechselnder CPU-Last

**Beitrag von „Agrarfotograf“ vom 23. März 2020, 16:04**

Hallo,

ich habe mir heute den Folding@home Client installiert dabei ist mir aufgefallen, dass sobald ich in den Client starte springt die Temp von IDLE etwa 40°C auf 90+°C

Wenn ich den Client pausiere fällt er schlagartig von den 90 auf 50 und dann zügig auf 40.

Als Kühlung ist eine 120mm AIO von Corsair verbaut. (größer passt nicht rein)

Die Lüfter an der AIO drehen auch hoch und ebenso der Gehäuse-Lüfter.

Ich nutze VirtualSMC und SMCFanControl zur Auswertung, das Geld für iStat-Menu habe ich aktuell nicht übrig.

Nach meiner Einschätzung liegt es aber nicht an der Software.

Jemand eine Idee wie ich mein System verbessern kann? (mehr Wärmeleitpaste?)

---

**Beitrag von „al6042“ vom 23. März 2020, 18:33**

Ich würde in der Software die einzusetzenden Komponenten genau bestimmen.

Das Tool nutzt die CPU und die GPU, du hast aber die Option die Geräte einzeln zu bestimmen.

Mehr WLP für die AIO wird dir nix bringen, außer eine verschmierte CPU.

Ich denke der kleine 120er-Radiator ist mit deinem i7 7700k überlastet.

---

**Beitrag von „Agrarfotograf“ vom 23. März 2020, 18:49**

unter MacOS bekommt man die AMD GPUs anscheinend nicht zum laufen, ich kann der Software nur meinen CPU freigeben

---

### **Beitrag von „al6042“ vom 23. März 2020, 18:56**

Und der Radi geht in die Knie...

Da solltest du dir Gedanken über einen Komponenten Austausch machen.

---

### **Beitrag von „Agrarfotograf“ vom 23. März 2020, 19:43**

Wenn ich den Radiator tauschen will muss ich das Gehäuse mit tauschen, na mal schauen

---

### **Beitrag von „al6042“ vom 23. März 2020, 19:45**

Bekommst du mit dem Cinebench R15 oder R20 auch so hohe Temperaturen hin?

Bei mir kommt die CPU da auf 85 Grad bei einer 240er AIO.

---

### **Beitrag von „Agrarfotograf“ vom 23. März 2020, 19:55**

Der geht nahezu sofort hoch auf die 100°C und dröselt dann entsprechend die CPU, sonst müsste ich ja ähnliche Punkte haben wie der andere 7700k

1. 48C/96T @ 2.7 GHz, Intel Xeon Platinum 8168 CPU	16536
2. 60C/120T @ 2.8 GHz, Intel Xeon CPU E7-4890 v2	12986
3. 16C/32T @ 3.4 GHz, AMD Ryzen Threadripper 1950X 16-Core Processor	6670
4. 8C/16T @ 3.4 GHz, AMD Ryzen 7 1700X Eight-Core Processor	3455
5. 12C/24T @ 2.7 GHz, Intel Xeon CPU E5-2697 v2	3225
6. 12C/24T @ 2.66 GHz, Intel Xeon CPU X5650	2705
7. 4C/8T @ 4.2 GHz, Intel Core i7-7700K CPU	2420
8. 4C/8T @ 4.2 GHz, Intel Core i7-7700K CPU	2161
9. 4C/8T @ 2.6 GHz, Intel Core i7-6700HQ CPU	1647
10. 4C/8T @ 2.3 GHz, Intel Core i7-4850HQ CPU	1509
11. 4C @ 3.3 GHz, Intel Core i5-3550 CPU	1059
12. 2C/4T @ 2.3 GHz, Intel Core i5-5300U CPU	541




---

### Beitrag von „al6042“ vom 23. März 2020, 20:01

Dann wird es aber tatsächlich Zeit für ein Umbau.

---

### Beitrag von „CMMChris“ vom 24. März 2020, 09:18

Oder sich mal Gedanken um die CPU Spannung machen. Sofern der Chip mitspielt kann Undervolting wahre Wunder bewirken.

---

### Beitrag von „Agrarfotograf“ vom 24. März 2020, 10:01

[CMMChris](#) das mit dem Undervolting habe ich gerade mal probiert, bekomme ich irgendwie nicht hin.

sobald ich 15mV in Minus geht schmiert er mir ab, wenn ich Cinebench R15 starte, das Programm, nicht den Run, soweit komme ich gar nicht erst

Ich werde mal nach einem neuen/gebrauchten Gehäuse für eine 240er AIO Ausschau halten.