

# Lohnt sich der Umstieg von SATA SSD auf NVMe wirklich?

**Beitrag von „stronca“ vom 21. Dezember 2021, 12:58**

Hi, bin am überlegen ob ich meine ssa hacki plate zu M2 clonen soll. Aber die frage ist Lohnt sich das und ist sie dann würklich schneller? Habe M2 auf Windows schnell ist was anderes. Danke

---

**Beitrag von „swissborder“ vom 21. Dezember 2021, 13:11**

Ja und Nein, Kommt darauf an wozu du den Mac nutzt. Wenn du grosse Datenmengen wie bei Videoschnitt oder Bildbearbeitung bewegst, dann ist Die M2 Bandbreite gut spürbar. Für MacOS selbst ist der Geschwindigkeitsvorteil gering. Hingegen können Anwendung von M2 profitieren. Nutz doch eine M2 als Datengrab.

---

**Beitrag von „stronca“ vom 21. Dezember 2021, 13:14**

Bin eingetnlich mit Musik Produktion und Videobearbeitung am machen.

---

**Beitrag von „kavenzmann“ vom 21. Dezember 2021, 13:19**

Ich habe OS mal auf NVMe(M2) und mal auf SSD.

Der Unterschied ist relativ gering.

Allerdings habe ich den Cache des Videoprogramms, die Thumbnails, sowie einige Videodaten auf M2 und das merke ich definitiv.

---

### **Beitrag von „5T33Z0“ vom 21. Dezember 2021, 17:52**

M.2 ist ein Anschlusstyp.

Da kann man entweder Laufwerke mit SATA Speed anschließen (nicht mehr zeitgemäß, da nicht schneller als ne normale ssd) oder halt eine m.2 NVME die die gesamte Bandbreite des PCIe Busses nutzen kann und dementsprechend schneller ist. Musst du halt gucken, welche speeds dein m.2 speeds dein connector unterstützt.

Wenn man sich so ein Laufwerk holt, sollte man sich auch direkt n externes USB 3.0 case dafür holen, um darauf zugreifen zu können, falls mal was damit nicht funktioniert, sodass man es an ein Laptop oder so anschließen kann, das keinen m.2 Anschluss hat.

---

### **Beitrag von „user232“ vom 21. Dezember 2021, 19:11**

hier mal ein [paar Infos](#), die ich mal zu M2 gepostet hatte. Bei meinem Board hatte die M2 Sata SSD Probleme verursacht, die M2 NVMe SSD dagegen funktioniert einwandfrei

---

### **Beitrag von „user232“ vom 22. Dezember 2021, 21:33**

### [Zitat von swissborder](#)

Für MacOS selbst ist der Geschwindigkeitsvorteil gering. Hingegen können Anwendung von M2 profitieren. Nutz doch eine M2 als Datengrab.

Ich hatte mir auch mehr erhofft als ich heute Windows 11 von Sata auf NVMe wechselte, kaum merkliche Unterschiede feststellbar, obwohl die NVMe laut Benchmark mindestens 3x so schnell sein soll, für mich also kein Grund macOS von SATA auf NVMe umzusteigen.

---

### **Beitrag von „Aluveitie“ vom 22. Dezember 2021, 21:46**

HU hat vor einiger Zeit schon mal eine Analyse dazu gemacht:  
[https://www.youtube.com/watch?v=COofLeqk\\_tM](https://www.youtube.com/watch?v=COofLeqk_tM)

---

### **Beitrag von „macdream“ vom 22. Dezember 2021, 23:10**

Für Benchmark Freaks macht es einen riesen Unterschied, bei der Bearbeitung von Videos oder hochauflösenden Fotos einen spürbaren, im alltäglichen Arbeiten einen kaum feststellbaren Unterschied.

Es ist halt wie im Leben: „Zu wissen, es ist Platin“ oder „Haben ist besser als Brauchen“

---

### **Beitrag von „bluebyte“ vom 23. Dezember 2021, 06:24**

Bei großen CAD/CAM-Projekten, z.B. in Siemens NX oder Inventor, merkt man den Unterschied. Für Office, Home-Office und den alltäglichen Gebrauch im Heimbereich sind SSDs vollkommen ausreichend. Es sei denn, man jagt irgendwelchen Benchmark-Testergebnissen hinterher.

Habe jetzt auf meinem Ivy mit Mod-BIOS einen PCIe-Adapter mit NVME. Das war aber ein reines Bastel-Projekt und eine Machbarkeits-Studie unter der Führung von [apfel-baum](#) (mit Bindestrich 😊).

Einen subjektiv erkennbaren Vorteil für zuhause erkenne ich dadurch nicht.

Er bringt es im Video auf den Punkt

<https://www.youtube.com/watch?v=ynbeoT2KNrs>

---

## Beitrag von „guckux“ vom 23. Dezember 2021, 08:26

Guckux stronca

Ich habe dazu mal etwas [hier geschrieben](#)... (Background).

Es ist die Frage, lohnt es sich für Video Bearbeitung und/oder Schnitt?

Hm, ich würde annehmen (!) daß beim Videoprogramm nicht das komplette Video in den Speicher auf einen Happen geladen wird, daraus resultierend dürften das nur "wenige" MB-große Happen sein... Es geht ja letztlich um die Bearbeitung von frames (?)... da weiss vielleicht [apfelnico](#) was zu sagen...