

# Full Disk Backup macOS

Beitrag von „talkinghead“ vom 2. September 2022, 17:42

Hi,

ich brauch mal eure geballte Kompetenz.

Ich will meine bestehende Monterey Disk (1TB SSD) klonen, damit ich, falls das Ventura Upgrade nicht funktioniert, schnell wieder zurück kann.

Unter Windows nutzte ich Acronis für ein Drive Clone. Irgendwie krieg ich das unter macOS mit CCC nicht gebacken.

Ausgangssituation:

\* Laufendes Monterey auf separaten SSD "870EVO1TB"

\* CCC 6 Trial

\* neues SSD QVO8701TB als Ziel

Was hab ich gemacht?

\* Die SSD QVO8701TB als APFS formatiert. vorher war die in CCC nicht sichtbar

\* in CCC6 Source: 870EVO1TB

\* in CCC6 Target: QVO8701TB

Nach dem Backup sehe ich das mit diskutil im Terminal

Code

1. Tom@TiMac ~ % diskutil list disk0
2. /dev/disk0 (internal, physical):
3. #: TYPE NAME SIZE IDENTIFIER
4. 0: GUID\_partition\_scheme \*1.0 TB disk0
5. 1: EFI EFI 209.7 MB disk0s1
6. 2: Apple\_APFS Container disk2 1000.0 GB disk0s2
7. Tom@TiMac ~ % diskutil list disk2

```
8. /dev/disk2 (synthesized):
9. #: TYPE NAME SIZE IDENTIFIER
10. 0: APFS Container Scheme - +1000.0 GB disk2
11. Physical Store disk0s2
12. 1: APFS Volume 870EVO1TB - Data 399.1 GB disk2s1
13. 2: APFS Volume 870EVO1TB 20.3 GB disk2s2
14. 3: APFS Snapshot com.apple.os.update-... 20.3 GB disk2s2s1
15. 4: APFS Volume Preboot 3.2 GB disk2s3
16. 5: APFS Volume Recovery 1.1 GB disk2s4
17. 6: APFS Volume VM 1.1 MB disk2s5
18. Tom@TiMac ~ % diskutil list disk4
19. /dev/disk4 (synthesized):
20. #: TYPE NAME SIZE IDENTIFIER
21. 0: APFS Container Scheme - +1000.0 GB disk4
22. Physical Store disk3s2
23. 1: APFS Volume QVO8701TB 343.0 GB disk4s1
24. Tom@TiMac ~ %
```

Alles anzeigen

Anscheinend fehlt die EFI Partition.

Wie krieg ich die rüber?

---

## Beitrag von „Doctor Plagiat“ vom 2. September 2022, 18:36

[talkinghead](#) Die ESP wurde mit CCC noch nie mitkopiert. Du wählst ja als Quelle das Volume Monterey, da ist die EFI nicht mit dabei.

Da du die QVO8701TB APFS-formatiert hast ist dort aber eine ESP vorhanden.

Du musst also nur die ESP der 870EVO1TB einhängen und die EFI kopieren, dann hängst du die ESP der QVO8701TB ein und kopierst die EFI dorthin.

PS: ESP = EFI System-Partition

## **Beitrag von „user232“ vom 2. September 2022, 18:45**

Ich nutze seit Jahren das kostenlose Clonezilla. Einfach auf nen USB-Stick installieren, dann davon booten und binnen ein paar Abfragen hat man das 1:1 Backup angestoßen. Dieses Programm hat mich noch nie im Stich gelassen. Funktioniert auf allen Intel-Macs, bei M1 hab ich es noch nicht ausprobiert.

---

## **Beitrag von „apfel-baum“ vom 2. September 2022, 19:02**

oder macrium reflect, da reicht auch die free-version aus

lg 😊

edit- gut möglich das clonezilla da schneller ist, jenachdem was für ein backup man machen möchte

---

## **Beitrag von „Doctor Plagiat“ vom 2. September 2022, 19:33**

Warum sollte ich mein macOS mit Windows- oder Linux-Tools sichern.

Vielleicht will ich das einfach aus dem System heraus machen. Also CCC, SuperDuper, backupList+ oder oder oder.

Ok, Linux noch eventuell, Macrium Reflect fällt schon deshalb raus, weil Windows und weil proprietär.

Außerdem hat der TE lediglich gefragt wie er die EFI rüber kriegt.

---

## Beitrag von „ozw00d“ vom 2. September 2022, 19:35

Warum nicht mit boardmitteln?

---

## Beitrag von „talkinghead“ vom 2. September 2022, 22:04

danke für den Input... ich bin einen Schritt weiter.

Ich hab die EFI (OC) aus der Quell SSD in die EFI Part der Ziel SSD kopiert.  
Nachdem ich alle Disks bis auf die Clone Disk abgezogen hab, kann ich in OC Boot Picker reinbooten aber der Picker zeigt mit macOS nicht an.

Hat jemand einen Tipp?

---

## Beitrag von „Nightflyer“ vom 2. September 2022, 22:19

Mit einem CCC Klon hatte ich das gleiche Problem.

Ich hab Monterey dann über den Klon installiert, danach war alles ok

---

## Beitrag von „karacho“ vom 3. September 2022, 07:48

### [Zitat von talkinghead](#)

Nachdem ich alle Disks bis auf die Clone Disk abgezogen hab, kann ich in OC Boot Picker reinbooten aber der Picker zeigt mit macOS nicht an.

Hat jemand einen Tipp?

Dann hast du wahrscheinlich nur das Daten Volume gesichert. Auf dem Zieldrive den

Einstellungsbutton anklicken. Dort dann den Assistent für alte Startfähige Kopien wählen.

