

# Asus z590i C-States deaktivieren

**Beitrag von „armut“ vom 25. November 2022, 09:10**

Hallo Leute,

ich habe im Bios die C-States deaktiviert, da im Windows extremes Spulenfiepen zu hören war. Allerdings hat das Deaktivieren der C-States keinen Einfluss auf den Hacki, denn hier besteht das Spulenfiepen nach wie vor.

Könntet ihr mir bitte helfen, wie ich die C-States deaktivieren kann?

Ich weiß nicht, ob es relevant ist, aber CFGLOCK ist deaktiviert.

---

**Beitrag von „Bob-Schmu“ vom 25. November 2022, 09:39**

[Zitat von armut](#)

extremes Spulenfiepen

Schon mal an die GPU gedacht?

Beim MB Spulenfiepen eher unwarscheinlich.

---

**Beitrag von „armut“ vom 25. November 2022, 12:10**

Ne, ist das Mainboard. Die GPU hat auch Spulenfiepen, aber nicht in dem Maße.

---

**Beitrag von „Bob-Schmu“ vom 25. November 2022, 13:04**

[Zitat von armut](#)

Ne, ist das Mainboard

C-States deaktiviert bringt da gar nichts.

Die Frage ist eher in welchem Bereich es auftritt, Idle, Teillast oder nur im Volllast Bereich?

Läuft deine CPU noch Stock oder mit OC?

---

### **Beitrag von „armut“ vom 25. November 2022, 13:23**

Das Deaktivieren der C-States hat das Spulen zumindest unter Windows komplett behoben.

Das Fiepen tritt vor allem im Idle auf. Unter Volllast ist nichts zu hören.

Die CPU läuft mit Stock-Setting, lediglich XMP II ist aktiviert.

---

### **Beitrag von „Bob-Schmu“ vom 25. November 2022, 14:21**

[Zitat von armut](#)

Das Fiepen tritt vor allem im Idle auf.

Da du sie ja schon

[Zitat von armut](#)

im Bios die C-States deaktiviert

hast, kann macOS sie auch nicht nutzen, schalte mal SMT aus.

Mal ganz ehrlich, bevor du hier alles ausschaltest um das Geräusch zu minimieren, würde ich eher das MB wechseln.

Ich kann es verstehen, wenn Geräusche im Volllast Bereich auftreten können aber nicht im

idle, wo kaum Strom fließt.

---

### **Beitrag von „armut“ vom 25. November 2022, 14:28**

Das war mir im Idle auch neu gewesen. Dachte zuvor das Spulenfiepen lediglich unter Last auftritt. Allerdings sind im Internet auch Einträge bzgl. der C-States bei denen exakt dasselbe Problem auftrat. Daher bin ich auch auf die Idee gekommen diese auszuschalten.

Könntest Du mir erklären, was mit SMT gemeint ist?