

# Apple M2 / M2 Pro / M2 Max / M2 Ultra Benchmarks & Performance Tests

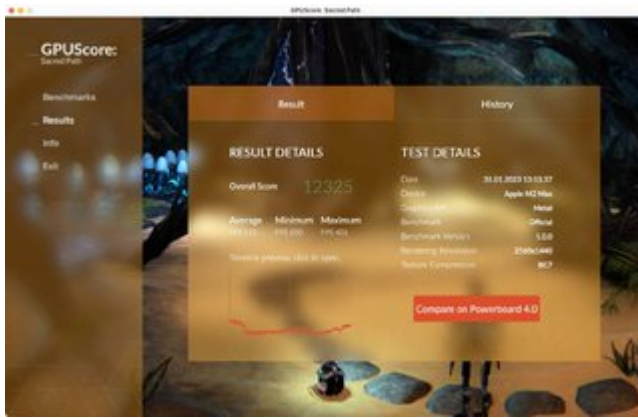
Beitrag von „CMMChris“ vom 31. Januar 2023, 16:53

Da mein MacBook Pro 16" mit M2 Max (38C GPU / 32GB RAM / 1TB SSD) heute angekommen ist, dachte ich mir, ich mache ich hier mal einen Topic für Benchmarks der gesamten M2 Reihe auf und mache mal den Anfang mit ein paar Benchmark Ergebnissen von meiner Kiste. Alle Anfragen zu spezifischen

The image displays several benchmark results for an Apple M2 Max system:

- Geekbench 5 Score:** Single-Core Score: 2065, Multi-Core Score: 15331, Metal Score: 84473.
- Cinebench R23:** Shows a score of 43661 on an Apple M2 Max (GPU, 38, 1000 MHz).
- LuxMark v3.1:** Shows a score of 43661.
- AmorphousDiskMark 4.0:** Shows SSD performance for Apple SSD AP1024Z / Apple M2 Max:
 

Test	Read [MB/s]	Write [MB/s]
SEQ1M QDS	6409.51	7757.32
SEQ1M QD1	3280.59	6071.83
RND4K QD64	996.29	153.66
RND4K QD1	55.24	35.97
- GFIBench Metal:** Shows a list of high-level and low-level tests with scores such as 11879.8 Frames for 1K Aztec Ruins (High Tier) Offscreen.



Ich werde demnächst auch noch ein paar Gaming Tests zu liefern.

---

### Beitrag von „Tirola“ vom 31. Januar 2023, 17:35

Sieht sehr gut aus! Danke für die Infos. Hab mir gedacht das du einer der ersten bist. \*grins

---

### Beitrag von „user232“ vom 31. Januar 2023, 17:53

Hier mal mein Hack mit ner SATA-SSD. Die Werte sind teilweise besser, wie ist das möglich?

SEQ1M QD8	521.23	511.87
SEQ1M QD1	474.85	461.00
RND4K QD64	393.81	256.24
RND4K QD1	42.39	275.08

---

### Beitrag von „kneske“ vom 31. Januar 2023, 19:30

[CMMChris](#) ist es denn ein Upgrade wert gewesen oder eher nice to have? Merkst du den Unterschied im Workflow?

---

### **Beitrag von „CMMChris“ vom 1. Februar 2023, 16:41**

Wenn ich mal wieder Work bekomme kann ich dir was zum Flow sagen 😁

Edit: Hier der Gaming Test

<https://www.youtube.com/watch?v=BFBi1uUvYVw>

Das Video habe ich gleich mal auf dem M2 Max in FCP geschnitten. Flutscht super. Mehrere 4k Streams und anspruchsvollere Übergänge / Titel ohne vorrendern kein Problem. Die paar Stellen, wo der M1 Max noch leichte Ruckler beim Abspielen gezeigt hat, sind beim M2 Max auch flüssig. Stromverbrauch und Temperaturen beim Export waren tendenziell geringfügig niedriger, was mich überrascht hat. Export von 4k60 läuft eine Ecke schneller als mit dem M1 Max. Macht auf jeden Fall Spaß die Kiste.

---

### **Beitrag von „schmalen“ vom 2. Februar 2023, 06:55**

[CMMChris](#) werde mir wohl auch dann den Mac Mini M2 anschaffen, allerdings dann mit 8 GB RAM und 512er Platte (wenn man das so sagen

kann) Frage, du hast da mehr Erfahrung, reichen die 8 GB RAM für ab und an Videos / Homevideos zu rendern/schneiden etc? Spiele werden da nicht all Zuviel laufen

Gruss

Andreas

---

### **Beitrag von „swissborder“ vom 2. Februar 2023, 08:46**

[schmalen](#) Ich habe wegen RAM und GPU letzte Woche vom Mac mini M1 8 GB zum M2 Pro 16GB gewechslet und bin durchwegs zufrieden. Mit 8 GB RAM kam ich hie und da and Grenzen, insbesondere bei grossen Dateien. Je nachdem, was du mit dem Mini machen willst, würde ich schon das teurere Modell mit 16 GB in Betracht ziehen.

---

### **Beitrag von „CMMChris“ vom 2. Februar 2023, 09:06**

[schmalen](#) Nein reichen nicht. Vor allem nicht mit 512er SSD. Apple verbaut da mittlerweile weniger NAND Chips als damals bei den M1 Macs, sodass die kleinen SSDs erheblich langsamer (etwa um die Hälfte) sind, was dann für deutliche Performance Engpässe sorgt, wenn der RAM voll ist und Swap genutzt wird. Also entweder 1TB SSD kaufen oder 16GB RAM.

---

### **Beitrag von „jan2000“ vom 3. Februar 2023, 14:32**

Sehen gut aus die M2's. Dann warte ich mal auf gute Angebote im Gebrauchtgerätebereich für die M1 Modelle, dann kann ich mein 2015er "Pro" (Dual Core i5) in Rente schicken. Entweder lag es am Update des OS oder der OWC SSD, aber unter MacOS kann ich mittlerweile kaum noch etwas machen. Youtube HD ruckelt, Websites lahmen. Es wird Zeit für was "Neues". Im Moment sind mit die Preise aber mit +1600 für die 16GB Modelle aber doch noch zu hoch.

---

### **Beitrag von „agrafx“ vom 3. Februar 2023, 17:54**

dann wäre das vielleicht was, gerade gesehen:

<https://www.mydealz.de/deals/a...gb-ram-512-gb-ssd-2124311>

---

### **Beitrag von „jan2000“ vom 3. Februar 2023, 18:06**

Mein Fehler. Ich suche ein MacBook. Aber danke! Und ich will das Thema hier nicht kapern, daher versuche ich mein Glück auf anderen Plattformen oder ggf. hier im Marktplatz. Aber mein Wunschpreis ist wohl noch etwas weiter entfernt.

---

## Beitrag von „DerTschnig“ vom 3. Februar 2023, 22:35

Hi Chris [CMMChris](#)

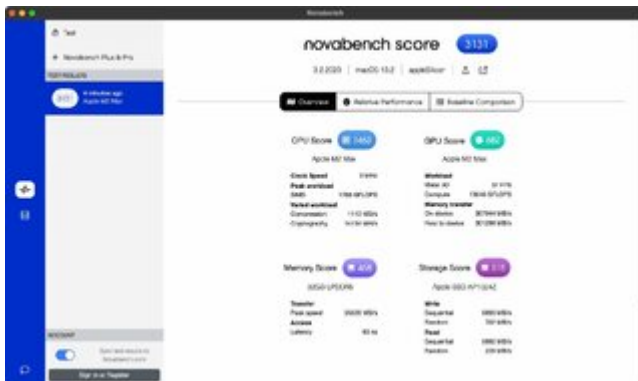
Es gibt eine neue Version von Novabench. <https://novabench.com>

Kann der Neue auch da mal zeigen was er kann? 😄

---

## Beitrag von „CMMChris“ vom 3. Februar 2023, 22:48

Aber sicher doch:



Wie aussagekräftig das nun ist, kann ich aber nicht sagen. Im Hintergrund ist ständig ein Prozess von Novabench abgeschmiert.



---

### Beitrag von „DerTschnig“ vom 4. Februar 2023, 19:59

[CMMChris](#)

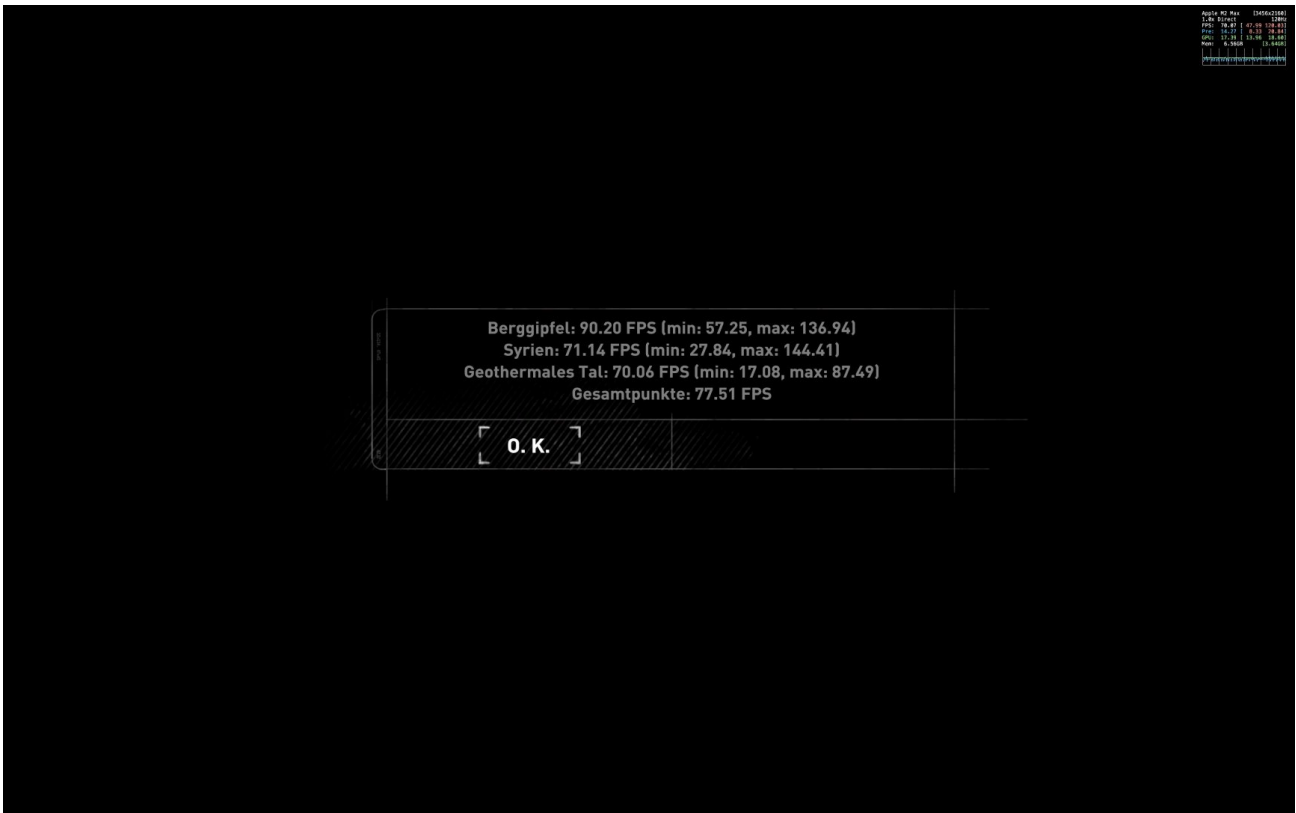
Spannend dein kleines Teil.....

Speichermässig is es sooooo stark

---

### Beitrag von „CMMChris“ vom 18. Februar 2023, 16:37

Rise of the Tomb Raider auf dem M2 Max 16" MBP mit nativer Auflösung des internen Displays (abzgl. Notch-Bereich) und voll aufgedrehten Grafikeinstellungen. 🤖



**Beitrag von „fabiosun“ vom 18. Februar 2023, 17:25**



this compared with a 7950x/6900xt system

---

**Beitrag von „daschmc“ vom 17. März 2025, 21:50**

Apple M4 Max 16 core



# novabench score

4505

17.3.2025 | macOS 15.3.2 | Apple Silicon

CPU Score  2436

Apple M4 Max (16-core)

<b>Clock Speed</b>	4.5 GHz
<b>Peak workload</b>	
SIMD	2969 GFLOPS
<b>Varied workload</b>	
Compression	1930 MB/s
Cryptography	24110 MH/s

GPU Score  812

Apple M4 Max (40-core)

<b>Workload</b>	
Metal 3D	125 FPS
Compute	16242 GFLOPS
<b>Memory transfer</b>	
On-device	331533 MB/s
Host to device	293431 MB/s

Memory Score  697

48GB LPDDR5

<b>Transfer</b>	
Peak speed	64838 MB/s
<b>Access</b>	
Latency	79 ns

Storage Score  560

Apple SSD AP1024Z

<b>Write</b>	
Sequential	6531 MB/s
Random	652 MB/s
<b>Read</b>	
Sequential	6588 MB/s
Random	163 MB/s

---

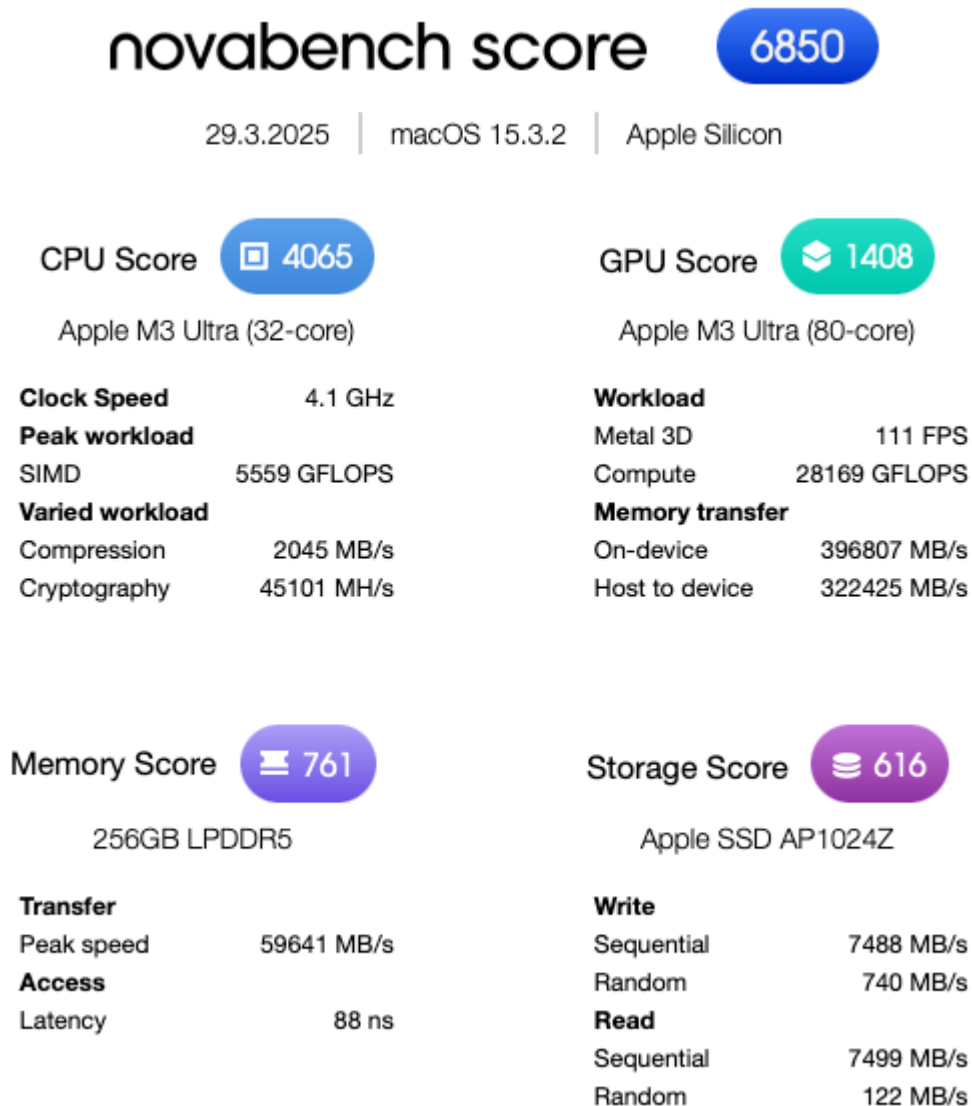
Beitrag von „TheWachowski“ vom 19. März 2025, 10:30

Hier mal mein Mini.

---

**Beitrag von „apfelnico“ vom 29. März 2025, 17:38**

hier mal der neue, der heißt "RamboZambo". Meine beiden anderen sind "Doppelwumms" und "Zeitenwende". 😊



---

### Beitrag von „Canyonwalker“ vom 29. März 2025, 23:20

Gerade mal den Test auf dem neuen Z790 Asus ProArt gemacht.

Unter Windows sind die ermittelten Werte für Std. okay, d.h. 3,9 GHz ~~unter dem Apple OS sind sie unterirdisch schlecht, da werden auch nur 3,18 GHz angezeigt im Test, da stimmt dann wohl etwas nicht mit der Erkennung?~~

Nach gründlicher Überarbeitung sieht die Welt nun (endlich) mit 4996 Zählern ordentlich aus!

Der Mac Studio mit M2 Max kommt auf knapp 3.000

---

### **Beitrag von „apfelnico“ vom 31. März 2025, 19:54**

Mit RamboZambo heute das erste Mal geschnitten, Projekt vorher schon auf dem Sage10G angefangen. Nativ in UHD bearbeitet - 2160p25 - sind diverse Kameras beteiligt und somit verschiedene Codecs, durchweg aber alles 4:2:2 10bit. Der kleine Mac Studio macht sich gut, alles schnurrt derzeit. Ein probierhalber Export in 4K in h.265 HEVC treibt mir ein breites Grinsen ins Gesicht, extrem schnell. Das war Schwerstarbeit mit dem x299 und dauerte ewig. Auch transkribieren von mehr als 30min auf der Timeline war unter einem Viertel der Zeit des SAGE fertig. Ich freue mich.