

# E- und P-Cores

## Beitrag von „hackmetti“ vom 5. Februar 2023, 11:50

Hallo zusammen,

ich hätte mal eine Frage zu den E- und P-Cores der 13. Gen Intel CPUs. Man liest ja immer von zwei Ansätzen im Bios:

P-cores and E-cores

Experiment with either of these configurations to see which works best for your workflow:

- **Option 1:** All P-cores, all E-cores, and Hyper-Threading enabled. The Ring Clock frequency will be 3.6 GHz with a [CPU performance impact of no more than 6%](#), due to lesser L3 and memory performance of the P-cores. Overall multi-threading performance will be better.
- **Option 2:** Only P-cores and Hyper-Threading enabled. The Ring Clock frequency will be 4.7 GHz. Overall multi-threading performance will be less.
- Both options may be optimised by [Alder Lake Overclocking](#). The Ring Clock and CPU clock are separate.

Was passiert denn unter MacOS technisch gesehen wenn man im BIOS die Einstellung auf AUTO lässt bzw. was ist der Nachteil?

Grüße

---

## Beitrag von „karloz“ vom 6. Februar 2023, 09:01

Soweit ich das verstehe betrifft das die Performance also die Leistung deines CPUs ist unter Umständen nicht optimal. Da die E Cores niedriger takte als die P Cores ziehen sie quasi die Leistung aller Cores auf den Takt der E Cores.

---

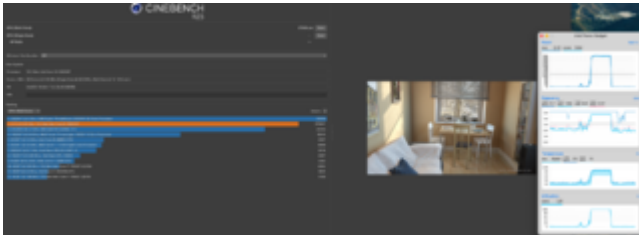
## Beitrag von „grecedrummer“ vom 6. Februar 2023, 09:27

(...) gibt unterschiedliche Methoden die man im Netz finden kann ...

Man kann alle aktiviert lassen so nutze ich alle 8 P & E Cores. Entweder auf Auto oder Enabled alle 8 selektieren, hat sich bei mir nichts verändert gehabt.

Ob der wie es am Besten ist / läuft, spielt auch eine Rolle welche Software gerade diese nutzt!

[hier](#), [hier](#) oder [hier](#)



Cpu Performance ist bei mir auf **default** nicht max Performance oder früher GamingMode da das OC Setting trotzdem nicht die Leistung bringt wie die auto Stellung. Konnte ich bei einigen Tests replizieren.