

# Ruhezustand automatisch

**Beitrag von „minimike“ vom 9. Dezember 2023, 02:14**

Hi

Prinzipiell funktioniert der Ruhezustand. Oben links Apfel, dann Ruhezustand und das Sandmännchen ist nach einer Minute daaaaa 😊

Nur nicht automatisch. Das habe ich seit Sonoma

Bildschirmschoner Starten wenn inaktiv -> 5 min

Display bei Inaktivität deaktivieren -> nach 25 min

Ab jetzt sollte er automatisch Einschlafen. Nur das macht er nicht. Gibt es da einen Trick?

---

**Beitrag von „bluebyte“ vom 9. Dezember 2023, 17:35**

Das kommt darauf an welchen Ruhemodus du aktiviert hast.

Die beiden Einstellungen sind für den Bildschirmschoner und den Monitor.

Wie sehen bei dir die Einstellungen für den Ruhemodus im Terminal aus?

```
pmset -g
```

```
pmset -g cap
```

mit Ausgabe der Werte

<https://eclecticlight.co/2017/...nt-in-detail-using-pmset/>

<https://www.dssw.co.uk/reference/pmset/>

---

### **Beitrag von „Hecatomb“ vom 9. Dezember 2023, 18:12**

Also im Hackintool hab ich bei sleep glaub ne 2 stehen. Für was steht die 60 genau? Was steht da genau in der Klammer wenn man das übersetzt? []

---

### **Beitrag von „bluebyte“ vom 9. Dezember 2023, 18:28**

In der Klammer wird angezeigt, das der Zugriff auf Inhaltscaching auf diesem Rechner geschützt ist.

So lange im Netzwerk ein anderer Rechner auf den Cache dieses Rechners zugreift, geht dieser Rechner nicht in den Sleep.

Das gleich gilt auch für andere Dienste.

Kann man jetzt gut auf den Bildern erkennen.

Inhaltscaching. Sowas gibt es glaub ich sogar bei Windows. Das reduziert den Datenverkehr ins Internet.

Wenn ich jetzt auf diesem Rechner ein Update oder Programm lade und dann den anderen Rechner starte und ebenfalls das Update lade dann holt sich der andere Rechner das Update von diesem Rechner.

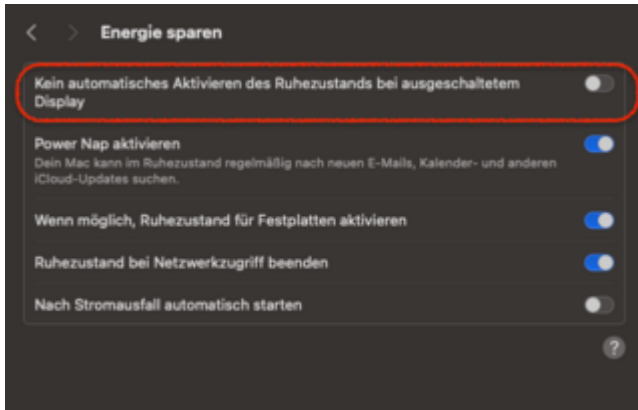
---

## Beitrag von „cobanramo“ vom 9. Dezember 2023, 19:48

[Zitat von minimike](#)

sollte er automatisch Einschlafen. Nur das macht er nicht.

Wenn dein Sleep sonst kein problem hat ond korrekt arbeitet hast du vermutlich den hier aktiviert...



oder irgendwas verhindert dein Sleep;

Setze dein Sleep eigenschaften auf default werte zurück und konfiguriere sie neu;  
`sudo pmset -a restoredefaults`

Gruss coban

---

## Beitrag von „Hecatomb“ vom 9. Dezember 2023, 23:11

Ok... danke für die Aufklärung ☺☺

---

## Beitrag von „bluebyte“ vom 10. Dezember 2023, 07:43

[cobanramo](#) den Parameter restoredefaults kannte ich bis jetzt auch noch nicht.

Richte sich das nach dem SMBIOS?

---

### **Beitrag von „cobanramo“ vom 10. Dezember 2023, 12:55**

man pmset ist dein freund und helfer... 😊

Gruss Coban

---

### **Beitrag von „minimike“ vom 10. Dezember 2023, 22:37**

Ich glaube das ist eine faulige Konfiguration. Ich habe die Zeiten mal stark gekürzt. Sperrbildschirm nach einer Minute. Monitor aus nach zwei Minuten. Scheint zu funktionieren. Ich beobachte das erst einmal. Noch ist nichts kaputt und in der Ruhe liegt die Kraft. Danke @coban für deinen Hinweis.

---

### **Beitrag von „system47“ vom 13. Dezember 2023, 10:18**

Moin,

ich habe mich ewig rumgeschlagen, dass mein Monitor (an meinem Desktop) nachdem Sleep nicht wach wurde.

Nachdem ich Sonoma installiert habe funktionieren Dinge die vorher nicht gingen und nervten, so zB. der sleep nachdem sleep.

Ich bin dann hier reingestolpert und dachte ich probier es mal wieder.

und nach pmset -g ist mir der Punkt gpuswitch 2 aufgefallen.

Die Suche bemüht und festgestellt, dass das undokumentiert ist, aber es gibt Vermutungen.

Ich habe dann den gpuswitch auf 1 eingestellt (sudo pmset -c gpuswitch 1) und siehe da, der Monitor wird wach.

[cobanramo](#)

Vielen Dank für Deinen Input, das hat auch mich wieder erhellt 😊

---

### Beitrag von „Hanspeter“ vom 10. Mai 2024, 15:40

Hallo zusammen,

ich hab ein ähnliches Problem: iMac geht nicht in Ruhezustand, weder manuell noch automatisch. Die Option ist auch (wie Ausschalten) vom Login Screen verschwunden (Sonoma).

**pmset -g** hat spannenderweise den Grund geliefert:

**sleep 1 (sleep prevented by bluetoothd, backupd-helper, useractivityd, dasd, sharingd)**

ABER was heißt das??? Diese Prozesse werden ja vmtl. notwendig sein, also was fang ich damit an?

Herzlichen Dank für einen Tipp!

LG

Hp

---

### Beitrag von „cobanramo“ vom 10. Mai 2024, 15:57

[Zitat von Hanspeter](#)

iMac geht nicht in Ruhezustand, weder manuell noch automatisch

[Zitat von Hanspeter](#)

bluetoothd

Das ist die Bluetooth, wenn du OCLP im Einsatz hast, musst du vermutlich auch den BlueToolFixup.kext mit benutzen...

[Zitat von Hanspeter](#)

backupd-helper

Der kommt von deiner TimeMachine...

[Zitat von Hanspeter](#)

useractivityd

Das bist du, der da ständig reinfunkt... 😊

[Zitat von Hanspeter](#)

dasd

das steht für „Duet Activity Scheduler“. Das „d“ am Ende des Prozessnamens steht für „Daemon“.

[Zitat von Hanspeter](#)

iMac geht nicht in

Was ist das für ein iMac, Hackintosh oder original? Hast du ein OpenCore bzw. OCLP im Einsatz? Wenn wir bissl mehr drüber wissen, kann man dir evtl. auch helfen.

Gruss Coban

## Beitrag von „Hanspeter“ vom 10. Mai 2024, 16:05

Alles original, nichts jemals dran rumgemacht.

Ich bin ein völliger Hardware- & Terminal-Laie. ☹️ Beim Googeln bin ich auf diesen Thread gestoßen, nachdem sich im Apple Support-Forum rein gar nichts mehr tut.

---

## Beitrag von „cobanramo“ vom 10. Mai 2024, 16:15

Bei original hardware empfele ich dir folgendes.

Erstelle einen neuen User Account zbspl. Testuser usw.

Boote neu zu diesem Account und richte nur grundeinstellungen.

Mach einen neustart und SMC und PRAM reset, danach zu neuem Account einloggen und den ruhestand mal austesten, solltest jetzt sehen ob es mit deinem Profil und Software zusammenhängt.

Womöglich wird das problem schon so behoben sein, kannst es ja auch in deinem profil danach nochmal austesten.

<https://discussions.apple.com/docs/DOC-3603>

Gruss Coban

---

## Beitrag von „Hanspeter“ vom 10. Mai 2024, 16:58

Herzlichen Dank für die Tipps! Alles versucht wie geraten. Die verdächtigen Prozesse laufen am Test-Account *nicht*; s. Terminal-screenshot.

Am Login-Screen ist nach wie vor kein "Ruhezustand" oder "Ausschalten" zu sehen wie früher;  
s. LWScreenShot.

Ruhezustand funktioniert nach wie vor nicht.

---

## Beitrag von „cobanramo“ vom 10. Mai 2024, 19:17

### [Zitat von Hanspeter](#)

Am Login-Screen ist nach wie vor kein "Ruhezustand" oder "Ausschalten" zu sehen

Das ist nicht so relevant, das kann man hiermit unter Einstellungen unter Sonoma anpassen...



### [Zitat von Hanspeter](#)

Ruhezustand funktioniert nach wie vor nicht.

Das ist wiederum nicht so gut, das sollte so nicht sein.

öffne bitte mal den Terminal und gib folgendes ein;



```
sudo pmset -a restoredefaults enter.
```

Danach sollte deine PowerManagement einstellungen komplet auf default sein, teste nochmal deine ruhestand.

Wenn das auch nicht hilft muss was grundlegendes defekt sein.

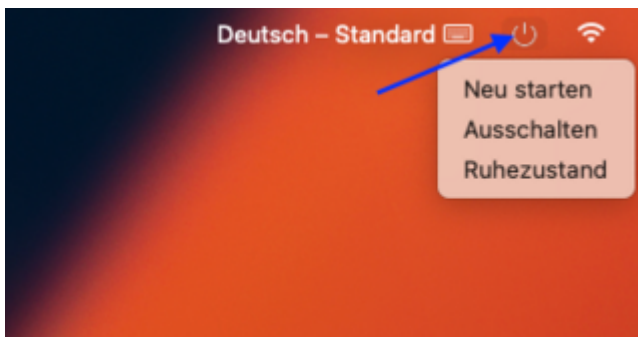
Versuch mal bitte.

Gruss Coban

EDIT:

Beim Sonoma hat die Anmeldefenster Design natürlich geändert.

Das sieht jetzt so aus;



Nach einem Sleep & Ruhestand ergo Sperrbildschirm solltest du diesen Button nicht haben, nur bei Anmeldebildschirm.

---

### Beitrag von „Hanspeter“ vom 10. Mai 2024, 20:19

>Login Screen: Danke für den Hinweis! Funxt aber auch da nicht.

>Systemeinstellungen: Jepp, das ist seit jeher genau so eingestellt. Funxt trotzdem nicht.

>sudo pmset -a restoredefaults : das hatte ich bereits zu Anfang probiert: ☐

LG

Hp

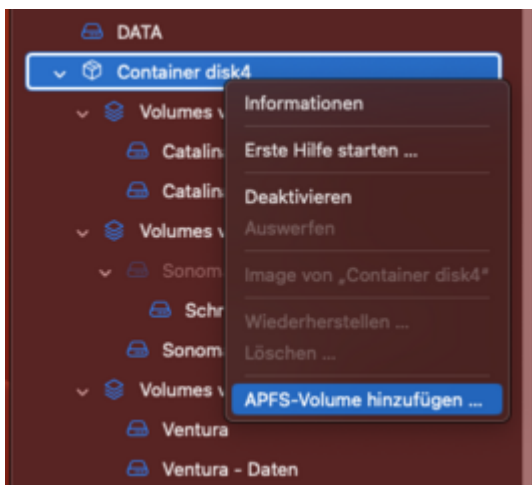
---

## Beitrag von „cobanramo“ vom 10. Mai 2024, 21:31

Tja, dann bleibt dir leider nichts anderes übrig als mal dein System neu aufzusetzen um zu ausschliessen das es keine Hardware defekt vorliegt.

Wenn du ein aktuellen Sonoma Installer zu Hand hast erstelle doch einfach ein neues Volume unter Festplattendienstprogramm.

Festplattendienstprogramm --> Container Auswählen --> Apfs-Volume hinzufügen. (bspl. Sonoma Neu)



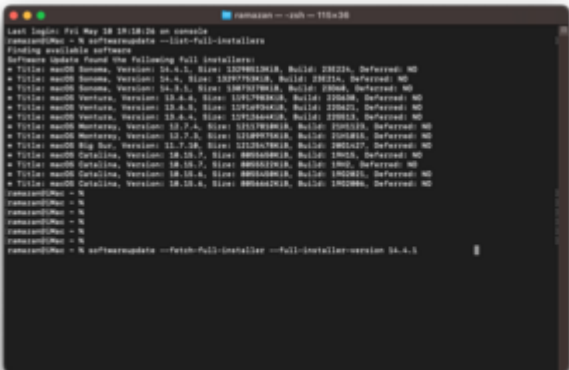
Jetzt einfach mal Sonoma dorthin neu installieren um zu sehen ob du da deine probleme auch hast.

Sonoma aktuelle Version kannst du herunterladen im Terminal mit folgenden befehlen;

```
softwareupdate --list-full-installers
```

```
softwareupdate --fetch-full-installer --full-installer-version 14.4.1
```

bspl.



Danach steht Sonoma in deinem Application Ordner, einfach starten und in den neu erstellten Volume installieren.

Wenn du dort keine probleme hast kannst du deine Daten von der alten installations Volume rüber ziehen, später wenn nicht mehr gebraucht den alten Volume löschen. Wenn dort auch probleme vorhanden sind hast du so ziemlich sicher ne Hardware Problem.

Gruss Coban

---

## Beitrag von „Hanspeter“ vom 11. Mai 2024, 10:51

OK, vielen Dank! Ich hab's befürchtet.

Eine Frage zuvor: Meine 1-TB-Festplatte ist offenbar in 5 Volumes aufgeteilt: ☐☐



Warum sehe ich die in der Übersicht nicht? Vielleicht wäre in einer bestehenden Partition eine Installation schon möglich?

Vielen Dank!

LG

Hp

---

## Beitrag von „cobanramo“ vom 11. Mai 2024, 12:52

[Zitat von Hanspeter](#)

1-TB-Festplatte ist offenbar in 5 Volumes aufgeteilt

Nein das verstehst du falsch, deine 1TB Festplatten speicher wird **von** 5 Volumes geteilt, ergo da sind 5 Volumes die den Tb **gemeinsam benutzen** und den gesamten speicher teilen.

[Zitat von Hanspeter](#)

Warum sehe ich die in der Übersicht nicht?

Stell einfach den übersicht um...



### Zitat von Hanspeter

Vielleicht wäre in einer bestehenden Partition eine Installation schon möglich?

Klar ist das auch möglich aber ich persönlich rate dir von dem ab, stell dir nur vor das da was wirklich defekt ist und nach der ersten durchgang nicht mehr booten lässt... Daher eine neue Volume und darauf eine frische fehlerfreie installation.

Somit hättest du ne frische installation UND deine alte bestehende installation die noch unberührt da liegt.

Bedenke einfach, löschen ist einfacher als Daten erstellen oder retten..

Gruss Coban

---

### **Beitrag von „Hanspeter“ vom 11. Mai 2024, 13:07**

☑️ Vielen Dank! Download läuft...

Update: Pech gehabt.

hpr@iMac ~ % softwareupdate --fetch-full-installer --full-installer-version 14.4.1

Scanning for 14.4.1 installer

Installing: 84.0%

...Dann ist nach einem halben Tag (!) der iMac *komplett* eingefroren. War noch nie. Musste ihn abwürgen. Zweiter Anlauf:

[11.05.2024, 19:46:28 Wiederhergestellt]

Last login: Sat May 11 19:45:41 on console

```
hpr@iMac ~ % softwareupdate --fetch-full-installer --full-installer-version 14.4.1
```

Scanning for 14.4.1 installer

Install failed with error: Beim Ausführen der Skripts aus dem Paket „InstallAssistant.pkg“ ist ein Fehler aufgetreten.

```
Error Domain=PKInstallErrorDomain Code=112 "Beim Ausführen der Skripts aus dem Paket „InstallAssistant.pkg“ ist ein Fehler aufgetreten." UserInfo={SUErrorUpdateTitle=macOS Sonoma, NSURL=file:///Library/Updates/052-77516/InstallAssistant.pkg, PKInstallPackageIdentifier=com.apple.pkg.InstallAssistant.macOSSonoma, NSLocalizedDescription=Beim Ausführen der Skripts aus dem Paket „InstallAssistant.pkg“ ist ein Fehler aufgetreten., SUErrorRelatedCode=SUErrorCodeInstallFailure, NSFilePath=./postinstall.sh, SUErrorUpdateProductKey=052-77516}
```

```
hpr@iMac ~ %
```

☐☐

Nächster Versuch mit dem Installer vom Mac App Store...

---

## Beitrag von „cobanramo“ vom 11. Mai 2024, 21:30

[Zitat von Hanspeter](#)

Dann ist nach einem halben Tag (!) der iMac komplett eingefroren.

Was hast du den für ne Leitung, das dauert bei einer 250Mbit DSL etwa 10-15 minuten zum downloaden.

Eben wie gesagt, wenn deine hardware wirklich in ordnung ist und deine Leitung, Netzwerk sonst keine probleme hat geht das ziemlich flot.

Die fehlermeldung deutet eher draufhin das es nicht sauber downloaden konnte oder auch nicht den Installer app ins Application Ordner verfrachten konnte usw.

Gruss Coban

---

### **Beitrag von „Hanspeter“ vom 11. Mai 2024, 21:53**

45 Mbps.

Vom Mac App Store > Syst.einst. würde es auch 8 Stunden dauern (wie letztes Mal). Ich hab jetzt abgeschaltet.

LG

Hp

---

### **Beitrag von „bluebyte“ vom 12. Mai 2024, 16:07**

Es gibt doch diverse Werkzeuge, um Mac OS aus dem App Store zu laden. Ich habe eine Verbindung mit 1 Gigabit, aber selbst mit der alten Leitung mit 50 Megabit hat das niemals so lange gedauert. Egal, ob mit oder ohne den bekannten Werkzeugen. Überprüfe mal deine Leitungen mit einem vernünftigen Diagnose-Gerät. Gibt es für kleines Geld auch im I-Net.

deleyCON Netzwerk Kabeltester RJ11 RJ12 RJ45 ISDN LAN Netzwerkkabel Patchkabel CAT6  
CAT7 CAT8 Kabel Tester Leitungstester

---

### **Beitrag von „Hanspeter“ vom 19. Juni 2024, 13:59**

Hi, sorry, dass ich eine Ewigkeit lang nicht reagiert habe - es gab persönliche Gründe.

Die gute Nachricht: Ich hab das erste Beta von MacOS 15 installiert - da funktioniert auch der Ruhezustand wieder! 😊

Herzlichen Dank für die Unterstützung!

---

### **Beitrag von „Moorviper“ vom 19. Juni 2024, 16:30**

Für den manuellen sleep und zum testen hatte ich mir vor Jahren mittels automator mal ein kleines "Programm" gemacht.

Macht eigentlich nur ein

```
sleep 6; pmset sleepnow;
```

(kann man auch in der Workflow Datei höher/niedriger machen 😊 )





Da meine Tastatur bzw Maus den Rechner immer mal aufweckte.

Habe die App im Dock und nach dem starten habe ich dann 6 Sekunden um die Tastatur (an der auch die Maus hängt) abzuziehen.

---

## Beitrag von „Hanspeter“ vom 22. Juni 2024, 13:18

### [Zitat von Moorviper](#)

Für den manuellen sleep und zum testen hatte ich mir vor Jahren mittels automator mal ein kleines "Programm" gemacht.

Macht eigentlich nur ein

```
sleep 6; pmset sleepnow;
```

(kann man auch in der Workflow Datei höher/niedriger machen 😊 )



Da meine Tastatur bzw Maus den Rechner immer mal aufweckte.

Habe die App im Dock und nach dem starten habe ich dann 6 Sekunden um die Tastatur (an der auch die Maus hängt) abzuziehen.

Alles anzeigen

Zu früh gefreut: nach 10 s wacht mein iMac wieder auf - auch wenn Tastatur & Maus (beide Bluetooth) ausgeschaltet sind. 😞

---

**Beitrag von „Moorviper“ vom 23. Juni 2024, 00:32**

Schade -> blöd sowas