

# Update von Catalina auf Sequoia Hilfe

**Beitrag von „stromen“ vom 29. November 2024, 13:49**

Hallo,

nach langem bin ich wieder mal hier, weil ich mein System mit ASRock Z490 Phantom, Intel i7-10700 und Open Core gerne updaten möchte. Es läuft bisher recht gut, aber einige Apps verlangen mittlerweile ein neueres System, daher möchte/muss ich updaten.

Jetzt ist die Frage wie ich am besten updaten soll. Kann ich von den bestehenden System irgendetwas verwenden? Ich würde gerne das ganze erstmal auf eine neue schon vorhandene SSD installieren die ich habe.

Jetzt bräuchte ich bitte ein wenig „Starthilfe“ wie ich am besten vorgehen soll.

Danke vorab.